

Die legendäre Kolibri- Knete

Liebe Kindergartenkids,

die Kolibris haben immer eine selbstgemachte Knete auf der Gruppe. Die könnt ihr super zu Hause mit Mama oder Papa machen. Dazu braucht ihr:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2 Esslöffel Zitronensäure
- 3 Esslöffel Öl
- 500ml kochendes Wasser
- Wer möchte Lebensmittelfarbe

Mehl und Salz zusammen mit der Zitronensäure in eine Schüssel geben. Wichtig- die Knete funktioniert nur mit Zitronensäurepulver (ist bei den Reinigungsmitteln im Supermarkt zu finden, aber absolut unbedenklich für Kinder in geringer Menge) Dann in die Mitte eine Mulde machen und das Öl dazu geben (je mehr Öl desto weicher ist die Knete, für Krippenkinder machen wir meist 4 Löffel Öl in den Teig). Wer Lebensmittelfarbe hat gibt auch diese in die Mulde rein.

Dann das kochende Wasser (wichtig es muss wirklich kochen) dazugeben und alles zu einem festen Teig verkneten. Wer nicht die ganze Knete gleich verwenden möchte kann ein Teil in ein Glas füllen und durch die Wärme wie bei Marmelade ein Vakuum herstellen.

Die fertige Knete etwas abkühlen lassen und dann kann es mit der Knetbäckerei zu Hause losgehen. In einer Dose hält sich die Knete ca. 6-8 Wochen.

Viel Spaß beim Ausprobieren!!

